



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	IVÓJOGHURT DAN.GYÜM. (2) KIFLI TELJ.KIÖRL. 22GR(1)	KALACS MINI FONOTT DB(1-2-3) NESQUIK KAKAO(2-8)	TÖNKÖLYBÚZÁS ZSEMLE(1) TR. SAJT(2) ZOLDHAGYMA GYUMOLCS TEA	TEJ(2) GABONAPEHELY(1-2-7-8)	GYUMOLCS TEA KEDV. I. BAR. PARIZSI SAJT. (2) MARGARIN(2) TELJ.KIÖRL.BÚZAKENYÉR T(1-2) UBORKA FRISS
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MOGYORÓ(7)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 129 5 2 28 0,4 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 308 12 6 49 0,2 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 309 14 11 37 0,9 6 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 208 7 6 29 0,1 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 273 8 9 38 1,5 3 9
E	BURGONYALEVES TEJFOLOS(1) KAKAÓS CSIGA(2-8) ALMA FELBARNÁ KENYER BOD E(1-2) TELJ.KIÖRL.BÚZAKENYÉR E(1-2)	HAMISGULYÁS LEVES(1-2-4-6-7) FASIRT POGACSA(3) TEJSZINES KERTIFOZELEK(1) ALMA TELJ.KIÖRL.BÚZAKENYÉR E(1-2) FELBARNÁ KENYER BOD E(1-2)	DARAGALUSKA-LEVES(3) REFORM TOLTOTT PAPIKA(1) CSERESZNYE TELJ.KIÖRL.BÚZAKENYÉR E(1-2) GRAHAM KENYÉR E(1-2)	VEGYESGYUMOLCS LEVES(2) LECSÓS CSIRKEMÁJ(1-2-4-6-7) BULGUR(1-2-3-4-10) FEJESSALÁTA TELJ.KIÖRL.BÚZAKENYÉR E(1-2) MAGVAS KENYER E(1-2-8)	SOSKALEVES(2) RAKOTT KARFIOL TEJF.(1-2-4-6-7) CSERESZNYE FELBARNÁ KENYER BOD E(1-2) TELJ.KIÖRL.BÚZAKENYÉR E(1-2)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) HAL(6) TOJÁS(3) ZELLER(4) MOGYORÓ(7)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) HAL(6) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10) MOGYORÓ(7)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) HAL(6) ZELLER(4) MOGYORÓ(7)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 969 33 34 132 3,2 11 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 607 31 27 60 4,1 14 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 552 29 14 76 4,3 2 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 769 26 22 115 4,5 4 22	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 763 26 32 88 3,4 10 16
U	ROSTOS IVOLE SUR. VAJKR.BUZAKORPAS DIAKRUD(1-2) TV.PAPIKA	CROISSANT SAJTOS TELJ.K.(1-2)	VITAMINKRÉMES ROZSKENYÉR(10)	PIZZÁS CSIGA TELJ.KIÖRL(1-4-10) ALMA	KOCKASAJT(2) KORPOVIT KEKSZ(1)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1) ZELLER(4) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 149 4 7 19 0,1 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 179 3 9 21 0,4 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 198 9 4 29 0,9 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 371 5 11 26 0,5 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 119 3 6 13 0,3 3 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

Ételmezésvezető:.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	TEJ(2) KENOMAJAS ROZSKENYER(T) (1-2) PARADICSOM	GYUMOLCSTEA HOTDOG (2-8-10)	IVÓJOGHURT DAN.GYÜM. (2) PACSNI BOD (1)	TEJ(2) KALACS MINI FONOTT DB(1-2-3)	TEJ(2) MAKOS KIFLI TELJ.K.BOD(1-2)
	<i>Allergének</i> TEJ(2) GLUTÉN (1)	<i>Allergének</i> TEJ(2) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<i>Allergének</i> TEJ(2) GLUTÉN (1)	<i>Allergének</i> TEJ(2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<i>Allergének</i> TEJ(2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 340 13 13 37 1,2 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 338 13 12 43 1,4 5 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 364 7 21 36 0,9 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 263 12 6 40 0,1 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 388 11 21 37 0,2 4 0
E	CSONTLEVES (1-3) PAPRIKAS BURG.S.HUSSAL (1-2-4-6-7) UBORKASALATA MAGVAS KENYER E (1-2-8) TELJ.KIÖRL.BÚZAKENYÉR E (1-2)	GULYASLEVES (4-1-2-6-7-3) TEJBERIZS KAKAOS (2-8) FÖLDIEPER TELJ.KIÖRL.BÚZAKENYÉR E (1-2) FELBARNÁ KENYER BOD E (1-2)	ZELLERKREMLEVES (1-4-2-3-10) RANTOTT SERTÉSSZELET (1-3-2) SARGAREPAS P.RIZS (1-2-3-4-10) FELBARNÁ KENYER BOD E (1-2) TELJ.KIÖRL.BÚZAKENYÉR E (1-2)	ZOLDBABLEVES TEJFOLOS (1) GIROSZ PITÁBAN (2-1-10)	ROSTOS IVOLE SUR. BOLOGNAI SPAGETTI (1-2-4-6-7) FELBARNÁ KENYER BOD E (1-2) MAGVAS KENYER E (1-2-8)
	<i>Allergének</i> TEJ(2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3)) ZELLER (4) MOGYORÓ (7)	<i>Allergének</i> TEJ(2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3)) ZELLER (4) MOGYORÓ (7)	<i>Allergének</i> TEJ(2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<i>Allergének</i> TEJ(2) GLUTÉN (1) MUSTÁR (10)	<i>Allergének</i> TEJ(2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) ZELLER (4) MOGYORÓ (7)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 614 31 15 83 4,2 3 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 746 32 16 113 2,6 6 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 871 37 39 89 4,1 12 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 693 32 20 90 2,8 5 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 580 28 17 82 2,6 5 4
U	BOMBI ALMAS-FAHEJAS (1-3-7-8)	BANAN	MINI JAM EXTRA (UZSI) KIFLI TELJ.KIÖRL(1)	SAJTOS RUD TELJ.K(1-2-8)	KRÉMTÚRÓ(2) KIFLI TELJ.KIÖRL. 22GR(1)
	<i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MOGYORÓ (7)	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i> GLUTÉN (1)	<i>Allergének</i> TEJ(2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<i>Allergének</i> TEJ(2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 172 3 4 31 0,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 222 3 0 51 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 119 4 0 37 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 247 8 15 20 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 211 8 7 36 0,3 4 21

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

Ételmezésvezető:.....

.....

.....