



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Joghurt danon actimell(2) Kifli t.k. 22 gr(1)	Tejeskave(2-1) Kalacs(1-2-3)	Milky shake banan(2) Kakaos kifli(1-2-3)	Tea erdei gyümölcs Csaszar zsemle t.k.(1) Kedvenc i.s.parizsi Vajkrem natur(2) Uborka friss	Tej(2) Gabonapehely(1-2-7-8)
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 276 9 5 33 0,4 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 318 12 9 48 0,5 6 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 243 10 8 33 0,6 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 294 9 16 34 0,6 6 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 262 9 11 31 0,3 5 12
E	Karfiolleves(1-2) Sajtos-sonkas teszta(1-2) Alma Kenyér t.k.(1-2) Félbarna kenyér(1-2)	Fahejas szilvaleves(2) Rakott burgonya kolbaszos(2-3-1) Kenyér t.k.(1-2) Félbarna kenyér(1-2) <i>Uborkasaláta</i>	Paradicsomleves(1-3) Panirozott hal rud(1-3-4-6-8-10) Bulgur(1-2-3-4-8-10) Foldieper Kenyér t.k.(1-2) Graham kenyér(1-2)	Zoldbaleves tejfólos(2) Tarhonyáshús sertésből(1-3) Gyümölcs saláta bef Kenyér t.k.(1-2) Rozskenyér(1)	Köménymag leves(2-1) Dubarry szelet(2-1) Parolt rizs(1-2-3-4-8-10) Foldieper Félbarna kenyér(1-2) Kenyér t.k.(1-2)
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE R(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 689 35 27 81 2,8 11 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 847 26 35 119 1,7 14 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 724 30 22 117 2,6 2 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 807 48 31 101 1,4 9 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 708 37 32 92 1,5 10 0
U	Kenyér t.k.(1-2) Kedv.i.zafa felvagott Margarin delma Tv.paprika	Keksz mesefitt 40g 1(1)	Sajtos csiga(1-2)	Pizz.olasz kifli t.k.(1-2)	Tejszelet(1-3-7-8)
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Allergének GLUTÉN(1)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 246 8 10 28 0,3 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 179 3 7 25 0,2 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 221 4 14 19 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 221 4 14 19 0,1 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 330 2 5 13 0,0 3 7

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !



* T.Zs = Telített zsírsav

Élelmezésvezető:

Jóvá

* jelölt étel allergén tartalmaz

.....



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Allergének							Allergének							Allergének							Allergének							Allergének						
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							TEJ(2)GLUTÉN(1)							TEJ(2)GLUTÉN(1)							GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							GLUTÉN(1)SZÓJA(8)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	212	11	10	31	0,6	6	18	375	11	25	27	1,0	9	0	280	10	5	35	1,2	0	0	238	7	7	34	1,0	3	2							
E	Allergének							Allergének							Allergének							Allergének							Allergének						
	TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)							TEJ(2)GLUTÉN(1)MUSTÁR(10)							TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)							TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	883	27	20	74	1,2	9	0	478	27	15	80	1,1	3	8	694	39	27	138	1,6	9	3	751	20	11	60	2,5	2	2							
U	Allergének							Allergének							Allergének							Allergének							Allergének						
	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7)							TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)							TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	155	2	4	25	0,0	0	0	383	3	4	31	0,0	3	0	301	7	6	34	0,6	3	5	498	1	4	15	0,0	3	6							

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket!

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telítettség zsírsav

Élelmezésvezető:

Papp

Fabián

* jelölt étel allergént tartalmaz

orvos



	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Tea erdei gyümölcs Sonkakrem (2-8-10) zsemle hosszú telj.k.(1) Uborka friss								Tejital csokis(2-8) Pizz.olasz kifli t.k.(1-2)								Tea erdei gyümölcs Hotdog(1-2-3-10)								Joghurt danon actimell(2) Tonkolybuzas kifli(1)								Milky shake vaníliás(2) Croissant csomagós(1-2-3)							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	148	4	8	21	0,5	5	2	301	11	17	37	0,4	2	18	295	12	10	45	0,7	5	5	267	9	5	33	0,6	0	0	277	8	10	37	0,3	4	0					
E	Kelkaposzta leves virslivel(2-1) Tejberizs kakaós(2-8) Alma Félbarna kenyér(1-2) Rozskenyér(1)								Brokkoli kremleves(1-2-3-4-8-10) Rántott csirkemell file(1-3-2) Burgonyapure(2) Uborkasalata Rozskenyér(1) Félbarna kenyér(1-2)								Csontleves(4-1-3) Rakott karfiol tejf.(1-2-4-6) Oszibarack 1 Kenyér t.k.(1-2) Félbarna kenyér(1-2)								Zöldborsóleves tejes(3-1-2) Paprikascsirke(1-2-4-6) Parolt rizs(1-2-3-4-8-10) Kaposztasalata Kenyér t.k.(1-2) Graham kenyér(1-2)								Rostos ivole 2 dl Milanoi spag.sajt szorattal(1-2-4-6) Félbarna kenyér(1-2) Rozskenyér(1)							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)ZELLER(4)							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	949	33	27	164	3,6	13	5	776	38	34	97	3,3	13	2	870	34	28	117	2,7	8	0	728	43	27	108	3,4	6	2	627	32	17	94	2,8	4	1					
U	Bombi szilvás 1(1-3-7-8)								Kifli t.k.(1) Rockasajt(2)								Pogácsa sajtos 1(1-2-3-8)								Keksz mesefitt 40g 1(1)								Turorudi 2db(2-8)							
	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)								<u>Allergének</u> TEJ(2)SZÓJA(8)							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	104	0	0	0	0,0	0	0	213	8	7	26	1,1	3	1	204	4	10	23	1,0	0	0	179	3	7	25	0,2	3	0	300	5	8	18	0,0	6	10					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....