

II. FELSŐS - 2

É T L A P

2018.06.04 - 2018.06.08

23.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	IVÓJOGHURT DAN.GYÜM.(2) KIFLI TELJ.KIÖRL(1)	NESQUIK KAKAO(2-8) KALACS MINI FONOTT DB(1-2-3)	TÖNKÖLYBÚZÁS ZSEMLE(1) TR.SAJT(2) ZOLDHAGYMA GYUMOLCSTEAM	GABONAPEHELY(1-2-7-8) TEJ(2)	GYUMOLCSTEAM KEDV.I.BAR.PARIZSI SAJT.(2) TELJ.KIÖRL.BÚZAKENYÉR T(1-2) MARGARIN(2) UBORKA FRISS
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MOGYORÓ(7)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 159 7 2 40 0,7 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 340 14 8 52 0,2 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 313 14 11 38 0,9 6 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 236 9 8 32 0,1 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 277 8 9 39 1,5 3 10
E	BURGONYALEVES TEJFOLOS(1) KAKAÓS CSIGA(2-8) ALMA FELBARNÁ KENYER BOD E(1-2) TELJ.KIÖRL.BÚZAKENYÉR E(1-2)	HAMISGULYÁS LEVES(1-2-4-6-7) FASIRT POGACSA(3) TEJSZINES KERTIFOZELEK(1) ALMA FELBARNÁ KENYER BOD E(1-2) TELJ.KIÖRL.BÚZAKENYÉR E(1-2)	DARAGALUSKA-LEVES(3) REFORM TOLTOTT PAPIKA(1) CSERESZNYE GRAHAM KENYÉR E(1-2) TELJ.KIÖRL.BÚZAKENYÉR E(1-2)	VEGYESGYUMOLCS LEVES(2) LECSÓS CSIRKEMÁJ(1-2-4-6-7) BULGUR(1-2-3-4-10) FEJESSALÁTA TELJ.KIÖRL.BÚZAKENYÉR E(1-2) MAGVAS KENYER E(1-2-8)	SOSKALEVES(2) RAKOTT KARFIOL TEJF.(1-2-4-6-7) CSERESZNYE TELJ.KIÖRL.BÚZAKENYÉR E(1-2) FELBARNÁ KENYER BOD E(1-2)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) HAL(6) TOJÁS(3) ZELLER(4) MOGYORÓ(7)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) HAL(6) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10) MOGYORÓ(7)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) HAL(6) ZELLER(4) MOGYORÓ(7)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1014 35 37 136 3,3 11 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 617 30 27 62 3,9 14 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 577 30 15 79 4,2 2 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 832 29 23 126 4,5 4 24	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 791 29 33 90 3,4 10 16
U	VAJKR.BUZAKORPAS DIAKRUD(1-2) TV.PAPIKA ROSTOS IVOLE SUR.	CROISSANT SAJTOS TELJ.K.(1-2)	VITAMINKRÉMES ROZSKENYÉR(10)	PIZZÁS CSIGA TELJ.KIÖRL(1-4-10) ALMA	KORPOVIT KEKSZ(1) KOCKASAJT(2)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1) ZELLER(4) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 223 6 7 34 0,6 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 179 3 9 21 0,4 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 201 9 4 29 1,0 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 381 5 11 28 0,5 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 137 4 6 16 0,4 3 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

Ételmezésvezető:.....

II. FELSŐS - 2



É T L A P

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2018.06.11 - 2018.06.15

24.hét



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	T	E	U		
	<p>TEJ(2) KENOMAJAS ROZSKENYER(T) (1-2) PARADICSOM</p> <p style="text-align: center;"><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2) GLUTÉN (1)</p>	<p>GYUMOLCSTEA HOTDOG (1-2-3-8-10)</p> <p style="text-align: center;"><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p>	<p>IVÓJOGHURT DAN.GYÜM. (2) PACSNÍ BOD (1)</p> <p style="text-align: center;"><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2) GLUTÉN (1)</p>	<p>TEJ(2) KALACS MINI FONOTT DB(1-2-3)</p> <p style="text-align: center;"><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>TEJ(2) MAKOS KIFLI TELJ.K.BOD(1-2)</p> <p style="text-align: center;"><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2) GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>368 15 14 40 1,2 8 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>349 13 13 44 1,4 6 13</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>364 7 21 36 0,9 7 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>291 13 7 42 0,1 5 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>416 13 22 40 0,2 5 0</p>
	<p>CSONTLEVES (1-3) PAPRIKAS BURG.S.HUSSAL (1-2-4-6-7) UBORKASALATA MAGVAS KENYER E (1-2-8) TELJ.KIÖRL.BÚZAKENYÉR E (1-2)</p> <p style="text-align: center;"><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER(4) MOGYORÓ (7)</p>	<p>GULYASLEVES (4-1-3) TEJBERIZS KAKAOS (2-8) FÖLDIEPER FELBARNA KENYER BOD E (1-2) TELJ.KIÖRL.BÚZAKENYÉR E (1-2)</p> <p style="text-align: center;"><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>ZELLERKREMLEVES (1-4-2-3-10) RANTOTT SERTÉSSZELET(1-3-2) SARGAREPAS P.RIZS(1-2-3-4-10) FELBARNA KENYER BOD E (1-2) TELJ.KIÖRL.BÚZAKENYÉR E (1-2)</p> <p style="text-align: center;"><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>ZOLDBABLEVES TEJFOLOS (1) GIROSZ PITÁBAN(2-1-10)</p> <p style="text-align: center;"><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2) GLUTÉN (1) MUSTÁR (10)</p>	<p>ROSTOS IVOLE SUR. MAGVAS KENYER E (1-2-8) BOLOGNAI SPAGETTI (1-2-4-6-7) FELBARNA KENYER BOD E (1-2)</p> <p style="text-align: center;"><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) ZELLER (4) MOGYORÓ (7)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>636 32 17 84 4,2 4 7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>829 39 19 121 2,7 7 14</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>926 38 39 102 3,7 12 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>726 34 22 90 3,4 6 14</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>582 29 17 81 2,6 5 4</p>
	<p>BOMBI ALMAS-FAHEJAS (1-3-7-8)</p> <p style="text-align: center;"><u>Allergének</u></p> <p>GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MOGYORÓ (7)</p>	<p>BANAN</p> <p style="text-align: center;"><u>Allergének</u></p>	<p>MINI JAM EXTRA (UZSI) KIFLI TELJ.KIÖRL. 22GR(1)</p> <p style="text-align: center;"><u>Allergének</u></p> <p>GLUTÉN (1)</p>	<p>SAJTOS RUD TELJ.K.BOBAJ(1-2-8)</p> <p style="text-align: center;"><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>KRÉMTÚRÓ(2) KIFLI TELJ.KIÖRL. 22GR(1)</p> <p style="text-align: center;"><u>Allergének</u></p> <p>TEJ(2) GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>172 3 4 31 0,0 3 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>306 4 0 70 0,0 0 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>89 2 0 26 0,3 0 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>80 5 5 7 0,2 2 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>211 8 7 36 0,3 4 21</p>

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

Ételmezésvezető: