

**3.EGÉSZSÉGNAP Thököly Imre Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola 2018. 12.14. Megnyitó 13.00-kor a tornateremben,
programzárás 15.00-kor**

Alsó								Felső			
időbeosztás/ feladat	Funkcionális élelmiszerek megismerése AULA	Akadályver seny az egészségm egőrzés jegyében I/12.t	Az egészség 12 pontja I./9. t.	Váltóvers enyek a tornaszob ában	Életmód tanácsadás I/10. t	Egészséges étrend I/11.t.	A tesmozgás egészségmeg őrző I/7.t.	II./15.t. A mozgás egészség megőrző szerepe, Az elhízás.	Dietetikus II./22.t.. PP-t, kérdőív	étel felismerés recept alapján(vetítő szükséges) II.em/14.t.	KICK BOKSZ bemutató Sport és egészség II./20.t.
13.15-14.45	5-8. osztályos sport: lányok kosárlabda, fiúk labdarúgás, választható az asztalitenisz										
13.10-13.25.	1.a	1.b	2.a	2.b	3.a	4.a	4.b				
13.25.-13.40.	4.b	1.a	1.b	2.a	2.b	3.a	4.a				
13.40.-13.55.	4.a	4.b	1.a	1.b	2.a	2.b	3.a				
13.55.-14.10.	3.a	4.a	4.b	1.a	1.b	2.a	2.b				
14.10-14.25.	2.b	3.a	4.a	4.b	1.a	1.b	2.a				
14.25.-14.40.	2.a	2.b	3.a	4.a	4.b	1.a	1.b				
14.40-14.55.	1.b	2.a	2.b	3.a	4.a	4.b	1.a				
13.10-től az ebédlőben 16 csapat részvételével gyümölcssaláta készítés lesz											
13.15.-13.35.								5.ab	6.ab	7.ab	8.ab
13.40.-14.00.								8.ab	5.ab	6.ab	7.ab
14.05.-14.25.								7.ab	8.ab	5.ab	6.ab
14.30.-14.50.								6.ab	7.ab.	8.ab	5.ab
13.15-től a II./ 23-as teremben 1-4 .osztályosok rajzversenye kezdődik											

13.00-tól főző tanfolyam a tankonyhán